

Утверждаю:  
Директор КГБПОУ «Каменский  
педагогический колледж»  
\_\_\_\_\_ / И.А. Гаевский/  
"01 " сентября 2021 г.

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования  
(программы подготовки специалистов среднего звена)  
КГБПОУ «Каменский педагогический колледж»  
по специальности среднего профессионального образования

**49.02.01 Физическая культура**  
по программе углубленной подготовки

Квалификация: **учитель физической культуры**  
Форма обучения – **заочная**  
Нормативный срок обучения – **3 года 10 мес.**  
на базе среднего общего образования

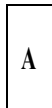
**1. График учебного процесса  
группы 3-21  
специальность 49.02.01 «Физическое воспитание»**

Курс	Сентябрь				29	Октябрь			27	Ноябрь				Декабрь				29	Январь			26	Февраль			23	Март				30	Апрель			27	Май				Июнь				29	Июль			27	Август						
	1	8	15	22		6	13	20		3	10	17	24	1	8	15	22		5	12	19		2	9	16		8	15	22	2		9	16	23		6	13	20	4	11	18	25	1		8	15	22		6	13	20	3	10	17	24
	7	14	21	28		12	19	26		9	16	23	30	7	14	21	28		4	11	18		25	1	8		15	22	5	12		19	26	3		10	17	24	31	7	14	21	28		5	12	19		26	2	9	16	23	30	
1												А	А				К	К									А	А									К	К	К	К	К	К	К	К											
2										А	А						К	К									А	А									К	К	К	К	К	К	К	К											
3														А	А	А	К	К									А	А	А									К	К	К	К	К	К	К	К										
4								А	А	А						К	К									А	А	А									Д	Д	Д	Д	И	И	И	И											

Условные  
обозначения:



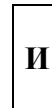
Самостоятельное  
обучение



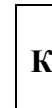
Лабораторно-  
экзаменационная сессия



Производственная  
преддипломная  
практика



Государственная  
итоговая  
аттестация



Каникулы

## 2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Самостоятельное обучение				Лабораторно-экзаменационная сессия	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего
	учебные дисциплины, междисциплинарные курсы	учебная практика	производственная практика по профилю специальности	производственная преддипломная практика				
<b>I</b>	37	0	0	0	4	0	11	52
<b>II</b>	37	0	0	0	4	0	11	52
<b>III</b>	24,7	3,8	7,5	0	6	0	10	52
<b>IV</b>	22,3	0	2,7	4	6	4+2	2	43
<b>Всего</b>	<b>121</b>	<b>3,8</b>	<b>10,2</b>	<b>4</b>	<b>20</b>	<b>6</b>	<b>34</b>	<b>199</b>





ОП.14	Основы предпринимательской деятельности, противодействия коррупции				8	59	39	20	5	5	0											2		3	1
ОП.15	Финансовая грамотность				8	58	39	19	5	3	2											2		1	2
ПМ.00	Профессиональные модули	4	6	3	11	1414	944	470	168	122	40	6													
ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	7 м	3	1	4	565	378	187	76	56	20	0													
МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"		5			51	34	17	12	8	4						4	2		4	2	1			
МДК.01.02	Методика обучения предмету "Физическая культура" по разделу легкой атлетики				7	130	87	43	16	12	4						3	1		3	1		3	1	1
МДК.01.03	Методика обучения предмету "Физическая культура" по разделу спортивных игр				7	130	87	43	16	12	4						3	1		3	1		3	1	1
МДК.01.04	Методика обучения предмету "Физическая культура" по разделу гимнастики				7	127	85	42	16	12	4						3	1		3	1		3	1	1
МДК.01.05	Методика обучения предмету "Физическая культура" по разделу лыжной подготовки				7	127	85	42	16	12	4						3	1		3	1		3	1	1
УП.01.	Учебная практика по преподаванию физической культуры по основным общеобразовательным программам				5	68																			
ПП.01.	Производственная практика (по профилю специальности) по преподаванию физической культуры по основным общеобразовательным программам				6,7	175																			
ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области	8 м	2	2	4	534	356	178	58	48	10	0													

	<b>физической культуры</b>																									
<b>МДК.02.01</b>	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры			6		84	56	28	10	6	4							4	2		2	2	1			
<b>МДК.02.02</b>	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по легкой атлетике			8		150	100	50	16	14	2							4			4		4	2	2	1
<b>МДК.02.03</b>	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по лыжным гонкам			8		150	100	50	16	14	2							4			4		4	2	2	1
<b>МДК.02.04</b>	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по спортивным играм			8		150	100	50	16	14	2							4			4		4	2	2	1
<b>УП.02</b>	Учебная практика по организации и проведению внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры			5,6		70																				
<b>ПП.02</b>	Производственная практика (по профилю специальности) по организации и проведению внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры			5,6		178																				
<b>ПМ.03</b>	<b>Методическое обеспечение процесса физического воспитания</b>	8 м	1	0	3	315	210	105	34	18	10	6														
<b>МДК.03.01</b>	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	6				54	36	18	8	6	2							4			2	2	1			
<b>МДК.03.02</b>	Организация опытно-экспериментальной работы в сфере образования			8		174	116	58	14	4	4	6								2	2		2	2		6





## 4. Пояснительная записка

### 4.1 Нормативная база реализации программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 «Физическая культура».

Учебный план разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по представленной специальности, утвержденного 27 октября 2014 г. №1355; приказа Министерства образования и науки РФ от 14 июня 2013г. № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования».

### 4.2. Организация учебного процесса и режим занятий

При разработке учебного плана учтено, что учебный год для студентов очной формы обучения начинается 1 сентября, для студентов заочной формы обучения может переноситься не более, чем на 3 месяца. Завершается учебный год в соответствии с датами, обозначенными календарным учебным графиком. Продолжительность учебной недели составляет 6 календарных дней. Учебные занятия проводятся парами, согласно расписания учебных занятий и календарного учебного графика, утвержденных приказом директора. Пара включает два урока по 45 минут каждый. Продолжительность перемены между уроками внутри пары – 5 минут, продолжительность перемены между парами – 10 минут.

Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки обучающихся в учебном году составляет 160 академических часов. Максимальный объем учебной нагрузки обучающихся в неделю составляет 54 академических часа, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению основной профессиональной образовательной программы. Учебная нагрузка по дисциплине ОГСЭ.05 Физическая культура, в связи с спецификой специальности, учитывается в объеме времени, отводимом на освоение ОП.08 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки. Продолжительность обязательных учебных (аудиторных) занятий не превышает 8 учебных часов в день.

В максимальный объем аудиторной учебной нагрузки при заочной форме обучения не входит учебная и производственная практика в составе ПМ, реализуемые обучающимися самостоятельно с представлением и последующей защитой отчета. Общая продолжительность лабораторно-экзаменационных сессий в учебном году устанавливается для студентов на 1-м и 2-м курсах - не более 30 календарных дней, на последующих курсах - не более 40 календарных дней.

Годовой бюджет времени распределяется, кроме последнего курса следующим образом: каникулы – 10-11 недель, лабораторно-экзаменационная сессия - 4 или 6 недель в зависимости от курса, самостоятельное изучение учебного материала - остальное время. На последнем курсе бюджет времени распределяется следующим образом: лабораторно-экзаменационная сессия - 6 недель, производственная преддипломная практика - 4 недели, государственная итоговая аттестация (ГИА) - 6 недель, самостоятельное изучение учебного материала - остальное время.

Осуществляются следующие виды учебной деятельности: обзорные и установочные занятия, включая лекции, практические и лабораторные занятия, курсовые работы, консультации, практику. Основной формой организации образовательного процесса является лабораторно-экзаменационная сессия, включающая в себя весь комплекс лабораторно-практических работ, теоретического обучения и оценочных мероприятий. Лабораторно-экзаменационная сессия обеспечивает управление учебной деятельностью обучающегося заочной формы обучения и проводится с целью определения:

- уровня освоения теоретических знаний по учебным дисциплинам, МДК и ПМ;
- сформированности ОК и ПК;
- умений применять полученные теоретические знания при решении практических задач и выполнении лабораторных и практических работ;
- наличия умений самостоятельной работы с учебной литературой и иными информационными ресурсами, учебно-методическими материалами.

Наименование учебных дисциплин, междисциплинарных курсов, профессиональных модулей в учебном плане и их группирование по циклам идентично учебному плану для очного обучения.

Практика, являясь обязательным разделом ППССЗ (программы подготовки специалистов среднего звена), включена в учебный план специальности. Она представляет собой вид учебных занятий, обеспечивающих практикоориентированную подготовку обучающихся. Учебным планом предусматриваются следующие виды практик: учебная и производственная.

Производственная практика состоит из двух этапов: практики по профилю специальности и преддипломной практики. Учебная и производственная практика (по профилю специальности) проводится при освоении студентами профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей как рассредоточено, так и концентрированно. Производственная практика (преддипломная) проводится концентрированно. Практика проводится в организациях, направлении деятельности

которых соответствует профилю подготовки обучающихся. Цели и задачи практики, формы отчетности определяются в рабочих программах учебных и производственных практик преподавателей.

#### **4.3. Формирование вариативной части ПССЗ**

Федеральным государственным образовательным стандартом специальности предусмотрено использование образовательной организацией часов вариативной части ОПОП. Этот объем часов распределен, по согласованию с работодателями, на учебные дисциплины и профессиональные модули.

#### **4.4. Порядок аттестации обучающихся**

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям соответствующей образовательной программы создаются фонды оценочных средств, позволяющие оценить знания, умения, практический опыт и освоенные компетенции. Оценка качества подготовки обучающихся и выпускников осуществляется в двух основных направлениях:

- оценка уровня освоения дисциплин;
- оценка компетенций обучающихся.

Формы и процедуры текущего контроля и промежуточной аттестации по каждой учебной дисциплине, междисциплинарному курсу и профессиональному модулю разрабатываются и доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев от начала обучения.

Формами промежуточной аттестации по учебным дисциплинам, междисциплинарным курсам и профессиональным модулям являются: контрольная работа, зачет, дифференцированный зачет, экзамен.

Промежуточная аттестация в форме экзамена проводится в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки. Промежуточная аттестация в форме зачета или дифференцированного зачета проводится за счет часов, отведенных на освоение соответствующей учебной дисциплины или профессионального модуля. Для максимального приближения программ промежуточной аттестации обучающихся по профессиональным модулям к условиям их будущей профессиональной деятельности в качестве внешних экспертов активно привлекаются работодатели.

Количество экзаменов в учебном году планируется не более восьми, а количество зачетов - не более 10 (без учета зачетов по физической культуре). В день проведения экзамена не планируются другие виды учебной деятельности. К экзамену по учебной дисциплине, междисциплинарному курсу, профессиональному модулю допускаются обучающиеся, полностью выполнившие все установленные лабораторные и практические работы, курсовые работы и имеющие положительную оценку по результатам текущего контроля успеваемости, выполнившие все домашние контрольные работы.

Текущий контроль знаний по междисциплинарным курсам и учебным дисциплинам проводится в пределах учебного времени, отведенного на соответствующие учебные дисциплины, как традиционными, так и инновационными методами, включая компьютерные технологии.

Аттестация по итогам практик проводится с учетом результатов подтвержденных документами соответствующих организаций: аттестационных листов, характеристик. Производственная преддипломная практика является завершающим этапом производственного обучения. Она направлена на углубление первоначального практического опыта студентов, развитие общих и профессиональных компетенций, а также на подготовку к выполнению выпускной квалификационной работы. Место прохождения производственной преддипломной практики определяется в зависимости от темы выпускной квалификационной работы студента, закрепляется приказом директора образовательной организации.

К государственной итоговой аттестации допускается обучающийся, не имеющий академической задолженности и в полном объеме выполнивший учебный план.

Государственная итоговая аттестация включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы (дипломной работы). Обязательное требование – соответствие тематики выпускной квалификационной работы содержанию одного или нескольких профессиональных модулей.

## **5. Перечень кабинетов, лабораторий и других помещений**

### **Кабинеты:**

- гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
- педагогике и психологии;
- анатомии, физиологии и гигиены человека;
- иностранного языка;
- безопасности жизнедеятельности;
- теории и истории физической культуры;
- методики физического воспитания;
- лечебной физической культуры и врачебного контроля; массажа.

### **Лаборатории:**

- информатики и информационно-коммуникационных технологий;
- физической и функциональной диагностики.

### **Спортивный комплекс:**

- универсальный спортивный зал;
- зал ритмики и фитнеса;
- тренажерный зал;
- открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий;
- стрелковый тир (электронный).

### **Залы:**

- библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет;
- актовый зал.