

Утверждаю:
Директор КГБПОУ «Каменский
педагогический колледж»
_____/ И.А. Гаевский/
" 01 " сентября 2021 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования
(программы подготовки специалистов среднего звена)
КГБПОУ «Каменский педагогический колледж»
по специальности среднего профессионального образования
49.02.01 Физическая культура
по программе углубленной подготовки

Квалификация: **учитель физической культуры**
Форма обучения – **очная**
Нормативный срок обучения – **3 года и 10 мес.** на
базе основного общего образования
Профиль получаемого профессионального
образования – **гуманитарный**

2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего
			по профилю специальности	преддипломная				
I	39	0	0	0	2	0	11	52
II	39	0	0	0	2	0	11	52
III	29,7	3,8	7,5	0	1	0	10	52
IV	26,3	0	2,7	4	2	6	2	43
Всего	95+39	3,8	10,2	4	5+2	6	23+11	147+52

3. План учебного процесса гр. 211, 212, 213

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации, распределение по семестрам				Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной (аудиторной) учебной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
		экзамен	дифференцированный зачет	зачет	другие формы (контрольная раб.)	Максимальная	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная				I курс		II курс		III курс		IV курс	
								Всего занятий	в т. ч.			1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.
									теоретических занятий	лабораторных и практических занятий	курсовых работ								
17 нед.	22 нед.	17 нед.	22 нед.	17 нед.	19 нед.	16 нед.	13 нед.												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
0.00	Общеобразовательный цикл	4	8	2	0	2106	702	1404	663	741	0	612	792	0	0	0	0	0	0
ОУД.00	Общеобразовательные учебные дисциплины общие	4	3	1	0	1461	486	975	439	536	0	425	550	0	0	0	0	0	0
ОУД.01	Русский язык	2				175	58	117	52	65		51	66						
ОУД.02	Литература		2			292	97	195	115	80		85	110						
ОУД.03	Иностранный язык	2				175	58	117	0	117		51	66						
ОУД.04	Математика	2				234	78	156	116	40		68	88						
ОУД.05	История	2				234	78	156	62	94		68	88						
ОУД.06	Физическая культура		2			175	58	117	15	102		51	66						
ОУД.07	Основы безопасности жизнедеятельности		2			117	39	78	50	28		34	44						
ОУД.08	Астрономия			2		59	20	39	29	10		17	22						

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
ОУД.00	Общеобразовательные учебные дисциплины по выбору из обязательных предметных областей	0	4	0	0	369	123	246	169	77	0	136	110						
ОУД.09	Информатика		2			117	39	78	32	46		34	44						
ОУД.10	Естествознание		1,2			193	64	129	112	17		85	44						
	<i>Раздел 1. Физика</i>					84	28	56	52	4		34	22						
	<i>Раздел 2. Химия</i>					50	16	34	32	2		34	0						
	<i>Раздел 3. Биология</i>					59	20	39	28	11		17	22						
ОУД.11	Родной язык		2			59	20	39	25	14		17	22						
УД.00	Общеобразовательные учебные дисциплины дополнительные	0	0	1	0	159	54	105	27	78	0	17	88						
УД.12	Экология психо-эмоциональной сферы человека			2		159	54	105	27	78		17	88						
ИП.00	Индивидуальный проект		2			117	39	78	28	50	0	34	44						
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	0	3	2	1	524	174	350	47	303	0	0	0	136	44	68	57	32	13
ОГСЭ.01	Основы философии				6	78	25	53	13	40						34	19		
ОГСЭ.02	Психология общения		3			77	26	51	31	20				51					
ОГСЭ.03	История		3			77	26	51	3	48				51					
ОГСЭ.04	Иностранный язык		8	3,5		292	97	195	0	195				34	44	34	38	32	13
ОГСЭ.05	Физическая культура					0	0	0	0	0									
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный цикл	0	2	0	0	234	78	156	70	86	0	0	0	68	88	0	0	0	0
ЕН.01	Математика		4			117	39	78	34	44				34	44				
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		4			117	39	78	36	42				34	44				
П.00	Профессиональный цикл	10	16	4	16	4372	1458	2914	1567	1335	12	0	0	408	660	408	532	464	442
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	6	10	1	4	2958	988	1970	885	1085	0	0	0	408	550	153	304	256	299
ОП.01	Педагогика	4				176	42	134	90	44				68	66				
ОП.02	Психология	4				183	61	122	90	32				34	88				
ОП.03	Анатомия	4				183	61	122	86	36				34	88				
ОП.04	Физиология с основами биохимии	6				165	55	110	76	34						34	76		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания		3			51	17	34	26	8				34					
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа				8	63	21	42	30	12								16	26
ОП.07	Основы биомеханики			4		66	22	44	30	14					44				
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки					1467	507	960	156	804		0	0	170	220	102	152	160	156
ОП.08.01	Легкая атлетика с методикой тренировки		8			292	97	195	28	167				34	44	34	38	32	13
ОП.08.02	Спортивные игры с методикой тренировки		8			292	97	195	28	167				34	44	34	38	32	13
ОП.08.03	Гимнастика с методикой тренировки		8			280	102	178	24	154				34	44	17	38	32	13
ОП.08.04	Лыжная подготовка с методикой тренировки		8			280	102	178	24	154				34	44	17	38	32	13
ОП.08.05	Подвижные игры		4			117	39	78	10	68				34	44				
ОП.08.06	Новые виды с методикой тренировки		8			88	30	58	6	52								32	26
ОП.08.07	Туризм				8	59	20	39	23	16									39
ОП.08.08	Плавание (Единоборство)		8			59	20	39	13	26									39
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		7			72	24	48	40	8								48	
ОП.10	Теория и история физической культуры	4				168	56	112	82	30				68	44				
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности	7				134	45	89	65	24							57	32	
ОП.12	Конькобежная подготовка		6			54	18	36	8	28						17	19		
ОП.13	Материально-техническое обеспечение физической культуры				8	59	20	39	39	0									39
ОП.14	Основы предпринимательской деятельности, противодействия коррупции				8	59	20	39	39	0									39
ОП.15	Финансовая грамотность				8	58	19	39	28	11									39
ПМ.00	Профессиональные модули	4	6	3	12	1414	470	944	682	250	12	0	0	0	110	255	228	208	143
ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	7(м)	3	1	4	565	187	378	268	110	0	0	0	0	0	136	114	128	0

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"		5			51	17	34	24	10						34			
МДК.01.02	Методика обучения предмету "Физическая культура по разделу легкой атлетики"				7	130	43	87	62	25						17	38	32	
МДК.01.03	Методика обучения предмету "Физическая культура по разделу спортивных игр"				7	130	43	87	62	25						17	38	32	
МДК.01.04	Методика обучения предмету "Физическая культура по разделу гимнастики"				7	127	42	85	60	25						34	19	32	
МДК.01.05	Методика обучения предмету "Физическая культура по разделу лыжной подготовки"				7	127	42	85	60	25						34	19	32	
УП.01	Учебная практика по преподаванию физической культуры по основным общеобразовательным программам			5		68		68		68						68			
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности) по преподаванию физической культуры по основным общеобразовательным программам		6,7			175		175		175							95	80	
ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры	8(м)	2	2	4	534	178	356	250	106	0	0	0	0	88	85	57	48	78
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры				5	84	28	56	40	16					22	34			

ГИА	Государственная итоговая аттестация							бнед				
<p>Консультации: на одного обучающегося по 4 часа на каждый учебный год.</p> <p>Государственная итоговая аттестация. Программа углубленной подготовки. 1. Подготовка выпускной квалификационной работы (дипломной работы). 1.1. Выполнение выпускной квалификационной работы с 18 мая по 14 июня (всего 4 нед.) 1.2. Защита выпускной квалификационной работы с 15 июня по 28 июня (всего 2 нед.)</p>			Всего	дисциплин и МДК	12	12	15	19	19	17	17	18
				учебной практики	0	0	0	0	102/ 2,8	36/ 1	0	0
				производственной практики (по профилю специальности)	0	0	0	0	34/ 0,9	239/ 6,6	80/ 2,3	13/ 0,4
				производственной практики (преддипломной)	0	0	0	0	0	0	0	144/4
				экзаменов	0	4	0	4	0	2	2	2
				дифференцирован зачетов	1	7	3	3	2	3	2	8
				зачетов	0	2	1	1	3	1	0	0
				других форм контроля	0	0	0	0	1	2	4	10

4. Пояснительная записка

4.1 Нормативная база реализации программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01. «Физическая культура».

Учебный план разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по представленной специальности, утвержденного Министерством образования и науки Российской Федерации от 27 октября 2014 г. № 1355; Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. №413; приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 14 июня 2013г. № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования».

4.2. Организация учебного процесса и режим занятий

При разработке учебного плана учтено, что учебный год начинается 1 сентября, завершается в соответствии с датами, обозначенными календарным учебным графиком, в зависимости от курса обучения. Продолжительность учебной недели составляет 6 календарных дней. Учебные занятия проводятся парами, согласно расписания учебных занятий и календарного учебного графика, утвержденных приказом директора. Пара включает два урока по 45 минут каждый. Продолжительность перемены между уроками внутри пары – 5 минут, продолжительность перемены между парами – 10 минут.

Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 54 академических часа в неделю, и включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной нагрузки.

Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки составляет 36 академических часов в неделю.

Общий объем каникулярного времени в учебном году составляет 10-11 недель, в том числе две недели в зимний период.

Выполнение курсовой работы рассматриваются как вид учебной деятельности по профессиональному модулю (модулям) профессионального учебного цикла и реализуется в пределах времени, отведенного на его изучение.

Дисциплина «Физическая культура» предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной учебной нагрузки (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях). Учебная нагрузка по дисциплине ОГСЭ.05 Физическая культура, в связи с спецификой специальности, учитывается в объеме времени, отводимом на освоение ОП.08 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки.

Консультации для обучающихся очной формы получения образования предусматриваются из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год.

В период обучения с юношами проводятся учебные сборы.

Практика является обязательным разделом ППССЗ (программы подготовки специалистов среднего звена). Она представляет собой вид учебных занятий, направленных на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенций в процессе выполнения определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью. При реализации основной профессиональной образовательной программы предусматриваются следующие виды практик: учебная практика и производственная практика.

Производственная практика состоит из двух этапов: практики по профилю специальности и преддипломной практики.

Учебная практика проводится в лабораториях, базах практики и иных структурных подразделениях образовательной организации, либо в организациях в специально оборудованных помещениях на основе договоров между организацией, осуществляющей деятельность по образовательной программе соответствующего профиля (далее – организация) и образовательным учреждением.

Учебная практика и производственная практика (по профилю специальности) проводится при освоении обучающимися профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей и реализуются как концентрированно в несколько периодов, так и рассредоточено, чередуясь с теоретическими занятиями в рамках профессиональных модулей.

Производственная практика проводится в организациях, направленной деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся.

Цели и задачи практики, формы отчетности определяются в рабочих программах учебных и производственных практик преподавателей.

Реализация ППССЗ обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими высшее образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины (модуля). Преподаватели получают дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации, в том числе в форме стажировки в профильных организациях не реже 1 раза в 3 года.

Реализация ППССЗ осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

4.3. Формирование вариативной части ППССЗ

Федеральным государственным образовательным стандартом специальности предусмотрено использование образовательной организацией часов вариативной части ОПОП. Этот объем часов распределен по согласованию с работодателями на учебные дисциплины и профессиональные модули.

4.4. Порядок аттестации обучающихся

Оценка качества подготовки обучающихся и выпускников осуществляется в двух основных направлениях:

- оценка уровня освоения дисциплин;
- оценка компетенций обучающихся.

Формами промежуточной аттестации по учебным дисциплинам, междисциплинарным курсам и профессиональным модулям являются: контрольная работа, зачет, дифференцированный зачет, экзамен, экзамен по профессиональному модулю. Формы и процедуры текущего контроля и промежуточной аттестации по учебной дисциплине, междисциплинарному курсу и профессиональному модулю разрабатываются и доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев от начала обучения.

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям образовательной программы, создаются фонды оценочных средств, позволяющие оценить знания, умения, практический опыт и освоенные компетенции.

Промежуточная аттестация в форме экзамена, экзамена по профессиональному модулю проводится в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки. Промежуточная аттестация в форме контрольной работы, зачета или дифференцированного зачета проводится за счет часов, отведенных на освоение соответствующей учебной дисциплины или междисциплинарного курса.

Для максимального приближения программ промежуточной аттестации обучающихся по профессиональным модулям к условиям их будущей профессиональной деятельности в качестве внешних экспертов активно привлекаются работодатели.

Промежуточная аттестация в форме экзаменов может проводиться концентрировано в рамках одной календарной недели или рассредоточено, по мере изучения учебных дисциплин (междисциплинарных курсов), профессиональных модулей.

Для юношей предусматривается оценка результатов освоения основ военной службы.

Аттестация по итогам производственной практики проводится на основании результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций (аттестационных листов).

К государственной итоговой аттестации допускается обучающийся, не имеющий академической задолженности и в полном объеме выполнивший учебный план.

Государственная итоговая аттестация включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы (дипломной работы). Обязательное требование – соответствие тематики выпускной квалификационной работы содержанию одного или нескольких профессиональных модулей.

5. Перечень кабинетов, лабораторий и других помещений

Кабинеты:

- гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
- педагогике и психологии;
- анатомии, физиологии и гигиены человека;
- иностранного языка;
- безопасности жизнедеятельности;
- теории и истории физической культуры;
- методики физического воспитания;
- лечебной физической культуры и врачебного контроля; массажа.

Лаборатории:

- информатики и информационно-коммуникационных технологий;
- физической и функциональной диагностики.

Спортивный комплекс:

- универсальный спортивный зал;
- зал ритмики и фитнеса;
- тренажерный зал;
- открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий;
- стрелковый тир (электронный).

Залы:

- библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет;
- актовый зал.