

Утверждаю:

Директор КГБПОУ «Каменский  
педагогический колледж»

/ И.А. Гаевский/

"31" августа 2023 г.

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования  
(программы подготовки специалистов среднего звена)  
КГБПОУ «Каменский педагогический колледж»  
по специальности среднего профессионального образования  
**49.02.01 Физическая культура**

Квалификация: **педагог по физической культуре  
и спорту**

Форма обучения – **очная**

Нормативный срок обучения – **3 года и 10 мес.**  
на базе основного общего образования.

Профиль получаемого профессионального  
образования - **гуманитарный**



## 2. Сводные данные по бюджету времени (в часах)

Курсы	Обучение по предметам, дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Всего
			по профилю специальности	преддипломная			
I	1404	0	0	0	72	0	1476
II	1360	44	0	0	72	0	1476
III	1023	252	201	0	36	0	1512
IV	767	0	277	144	72	216	1476
<b>Всего</b>	<b>4554(1404 +3150)</b>	<b>296</b>	<b>478</b>	<b>144</b>	<b>252 (72+180)</b>	<b>216</b>	<b>5940 (1476+4464)</b>

### 3. План учебного процесса гр. 231 и 232

Индекс	Наименование циклов, предметов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации, распределение по семестрам				Объем образовательной программы	Учебная нагрузка обучающихся (час.)										Распределение обязательной (аудиторной) учебной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
		экзамен	дифференцированный зачет	зачет	другие		Всего занятий	в т.ч.				Промежуточная аттестация	в т.ч.		Практика	Государственная итоговая аттестация	I курс		II курс		III курс		IV курс	
								самостоятельная работа	теоретических занятий	лабораторных и практических занятий	курсовых работ		экзамены	консультации			1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
<b>0.00</b>	<b>Общеобразовательный цикл</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1476</b>	<b>1404</b>	<b>2</b>	<b>667</b>	<b>735</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>24</b>	<b>48</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>ОП.00</b>	<b>Общеобразовательные предметы</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1476</b>	<b>1404</b>	<b>2</b>	<b>667</b>	<b>735</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>24</b>	<b>48</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
ОПб.01	Русский язык	2				90	78		40	38		12	6	6			34	44						
ОПу.02	Литература	2				207	195		95	100		12	6	6			85	110						
ОПб.03	Родной язык		2			80	78		32	46		2		2			34	44						
ОПб.04	Иностранный язык		2			119	117		0	117		2		2			51	66						
ОПб.05	История		2			80	78		43	35		2		2			34	44						
ОПу.06	Обществознание	2				168	156		86	70		12	6	6			68	88						
ОПб.07	География		2			41	39		21	18		2		2			17	22						
ОПб.08	Математика	2				207	195		126	69		12	6	6			85	110						
ОПб.09	Информатика		2			80	78		16	62		2		2			34	44						
ОПб.10	Физика		2			80	78		60	18		2		2			34	44						
ОПб.11	Химия		2			41	39		17	22		2		2			17	22						
ОПб.12	Биология		2			41	39		25	14		2		2			17	22						
ОПб.13	Физическая культура		2			80	78		14	64		2		2			34	44						
ОПб.14	Основы безопасности жизнедеятельности		2			80	78		48	30		2		2			34	44						
	Индивидуальный проект		2			82	78	2	44	32		4		4			34	44						

<b>СГ.00</b>	<b>Социально-гуманитарный цикл</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>529</b>	<b>515</b>	<b>7</b>	<b>158</b>	<b>350</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>136</b>	<b>176</b>	<b>68</b>	<b>38</b>	<b>32</b>	<b>65</b>
СГ.01	История России		4			81	78	2	76			3		3					34	44				
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		4		5	116	112	2		110		4		4					34	44	34			
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности		4			80	78	2	54	22		2		2					34	44				
СГ.04	Физическая культура		4,6,8			211	208		10	198		3		3					34	44	34	38	32	26
СГ.05	Основы финансовой грамотности		8			41	39	1	18	20		2		2										39
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональный цикл</b>	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>1809</b>	<b>1740</b>	<b>8</b>	<b>430</b>	<b>1302</b>	<b>0</b>	<b>69</b>	<b>18</b>	<b>51</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>408</b>	<b>484</b>	<b>204</b>	<b>228</b>	<b>208</b>	<b>208</b>
ОП.01	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога		4			41	39		14	25		2		2					17	22				
ОП.02	Математические методы решения профессиональных задач		4			41	39		14	25		2		2					17	22				
ОП.03	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		4			82	78		20	58		4		4					34	44				
ОП.04	Анатомия и физиология человека	4				88	78		38	40		10	6	4					34	44				
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		6			74	72		42	30		2		2							34	38		
ОП.06	Гигиенические основы физической культуры и спорта		7			33	32		20	12		1		1									32	
ОП.07	Основы педагогики	4к				85	78	2	38	38		7	3	4					34	44				
ОП.08	Основы психологии	4к				85	78	2	30	46		7	3	4					34	44				
ОП.09	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		8			41	39	1	18	20		2		2										39
ОП.10	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		6			38	36		14	22		2		2							17	19		
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	4	3			122	112	2	54	56		10	6	4					68	44				
ОП.12	Основы биомеханики					41	39	1	20	18		2		2										39
ОП.13	<b>Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности</b>		4,8		6,7	<b>1038</b>	<b>1020</b>		108	912		<b>18</b>		18					<b>170</b>	<b>220</b>	<b>153</b>	<b>171</b>	<b>176</b>	<b>130</b>
1.	<i>Гимнастика</i>					212	208		18	190		4		4					34	44	34	38	32	26
2.	<i>Спортивные игры</i>					277	273		18	255		4		4					34	44	51	57	48	39
3.	<i>Подвижные игры</i>					79	78		18	60		1		1					34	44				
4.	<i>Легкая атлетика</i>					212	208		18	190		4		4					34	44	34	38	32	26
5.	<i>Лыжная подготовка</i>					212	208		18	190		4		4					34	44	34	38	32	26
6.	<i>Плавание</i>					46	45		18	27		1		1									32	13
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>1766</b>	<b>895</b>	<b>8</b>	<b>439</b>	<b>422</b>	<b>26</b>	<b>97</b>	<b>50</b>	<b>47</b>	<b>774</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>68</b>	<b>88</b>	<b>238</b>	<b>247</b>	<b>176</b>	<b>78</b>

<b>ПМ.01</b>	<b>Организация и проведение физкультурно-спортивной работы</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>567</b>	<b>236</b>	<b>6</b>	<b>100</b>	<b>130</b>	<b>0</b>	<b>35</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>296</b>	<b>0</b>			<b>68</b>	<b>44</b>	<b>51</b>	<b>57</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	4			6	194	184	4	80	100		10	6	4					68	44	34	38			
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	6			7	63	52	2	20	30		11	6	5							17	19	16		
УП.01	Учебная практика			4,5 6		114									114					44	34	36			
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности)		6			182									182							182			
	Экзамен по профессиональному модулю	7				14						14	8	6											
<b>ПМ.02</b>	<b>Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>348</b>	<b>179</b>	<b>1</b>	<b>66</b>	<b>86</b>	<b>26</b>	<b>20</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>149</b>	<b>0</b>				<b>44</b>	<b>68</b>	<b>38</b>	<b>16</b>	<b>13</b>	
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта		4,7		6,8	187	179	1	66	86	26	8		8						44	68	38	16	13	
Раздел 1.	Осуществление методической работы в области физической культуры и спорта					101	97	1	40	56		4		4						44	34	19			
Раздел 2.	Осуществление исследовательской и проектной деятельности в области физической культуры и спорта					86	82		26	30	26	4		4								34	19	16	13
УП.02	Учебная практика			5,6		72									72						34	38			
ПП.02	Производственная практика (по профилю специальности)		6,7, 8			77									77							19	32	26	
	Экзамен по профессиональному модулю	8				12						12	8	4											
<b>ПМ.03</b>	<b>Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>851</b>	<b>480</b>	<b>1</b>	<b>273</b>	<b>206</b>	<b>0</b>	<b>42</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>329</b>	<b>0</b>					<b>119</b>	<b>152</b>	<b>144</b>	<b>65</b>	
МДК.03.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	7			6,8	463	444	1	259	184		19	8	11								102	133	144	65
Раздел 1	Преподавание физической культуры в системе общего образования (теоретико-методические основы)					107	101	1	40	60		6	4	2								34	38	16	13
Раздел 2	Преподавание физической культуры в системе общего образования (теоретико-практические основы)					356	343		219	124		13	4	9								68	95	128	52
2.1.	По гимнастике с основами акробатики					84	81		51	30		3	1	2								17	19	32	13
2.2.	По спортивным играм					84	81		51	30		3	1	2								17	19	32	13
2.3.	По легкой атлетике					84	81		51	30		3	1	2								17	19	32	13
2.4.	По лыжной подготовке					84	81		51	30		3	1	2								17	19	32	13

2.5.	По плаванию					20	19		15	4		1		1						19				
МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре	6				46	36		14	22		10	6	4						17	19			
УП.03	Учебная практика			5,6		110									110					34	76			
ПП.03	Производственная практика (по профилю специальности)		7,8			219									219							128	91	
	Экзамен по профессиональному модулю	8				13						13	8	5										
ПДП.00	Производственная практика (преддипломная)					144									144									
ГИА	Государственная итоговая аттестация					216										216								
<b>Итого:</b>		<b>14</b>	<b>36</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>5940</b>	<b>4554</b>	<b>25</b>	<b>1694</b>	<b>2809</b>	<b>26</b>	<b>252</b>	<b>92</b>	<b>160</b>	<b>918</b>	<b>216</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>612</b>	<b>748</b>	<b>510</b>	<b>513</b>	<b>416</b>	<b>351</b>
Государственная итоговая аттестация проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломного проекта (работы) с 18.05.2027 по 28.06.2027 (всего 6 недель)						<b>Всего</b>	дисциплин и МДК						15	15	13	14	10	9	6	7				
							учебной практики						0	0	0	44	102	150	0	0				
							производственной практики (по профилю специальности)						0	0	0	0	0	201	160	117				
							производственной практики (преддипломной)						0	0	0	0	0	0	0	144				
							экзаменов						0	4	0	4	0	2	2	2				
							дифференцированных зачетов						0	11	1	9	0	5	4	6				
							зачетов						0	0	0	1	3	3	0	0				
							других форм контроля (контрольная работа)						0	0	0	0	1	4	2	2				