

Утверждаю:  
Директор КГБПОУ «Каменский  
педагогический колледж»  
\_\_\_\_\_/ И.А. Гаевский/  
" 01 "        сентября 2020 г.

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

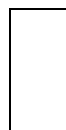
основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования  
(программы подготовки специалистов среднего звена)  
КГБПОУ «Каменский педагогический колледж»  
по специальности среднего профессионального образования  
**49.02.01 Физическая культура**  
по программе углубленной подготовки

Квалификация: **учитель физической культуры**  
Форма обучения – **очная**  
Нормативный срок обучения – **3 года и 10 мес.** на  
базе основного общего образования  
Профиль получаемого профессионального  
образования – **гуманитарный**

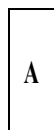
**1. График учебного процесса  
группы 201,202,203  
специальность 49.02.01 «Физическая культура»**

Курс	Сентябрь				29	Октябрь			27	Ноябрь				Декабрь				29	Январь			26	Февраль			23	Март				30	Апрель				27	Май				Июнь				29	Июль			27	Август							
	1	8	15	22		6	13	20		3	10	17	24	1	8	15	22		5	12	19		2	9	16		2	9	16	23		6	13	20	4		11	18	25	1	8	15	22	6		13	20	3		10	17	24					
	7	14	21	28		12	19	26		9	16	23	30	7	14	21	28		4	11	18		25	1	8		15	22	5	12		19	26	3	10		17	24	31	7	14	21	28	5		12	19	26		9	16	23	30				
1																																																									
2																																																									
3																																		У	А	П	П	П	П	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К								
4													А	К	К															А	Д	Д	Д	Д	И	И	И	И	И																		

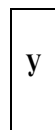
**Условные  
обозначения:**



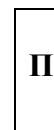
Теоретическое обучение



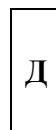
Промежуточная аттестация



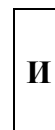
Учебная практика



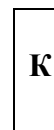
Производственная практика (по профилю специальности)



Производственная практика (преддипломная)



Государственная итоговая аттестация



Каникулы

## 2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего
			по профилю специальности	преддипломная				
I	39	0	0	0	2	0	11	52
II	39	0	0	0	2	0	11	52
III	29,7	3,8	7,5	0	1	0	10	52
IV	26,3	0	2,7	4	2	6	2	43
<b>Всего</b>	<b>95+39</b>	<b>3,8</b>	<b>10,2</b>	<b>4</b>	<b>5+2</b>	<b>6</b>	<b>23+11</b>	<b>147+52</b>

### 3. План учебного процесса гр. 201, 202, 203

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации, распределение по семестрам				Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной (аудиторной) учебной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
		экзамен	дифференцированный зачет	зачет	другие формы (контрольная раб.)	Максимальная	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная				I курс		II курс		III курс		IV курс	
								Всего занятий	в т. ч.			1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.
									теоретических занятий	лабораторных и практических занятий	курсовых работ								
17 нед.	22 нед.	17 нед.	22 нед.	17 нед.	19 нед.	16 нед.	13 нед.												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>0.00</b>	<b>Общеобразовательный цикл</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>2106</b>	<b>702</b>	<b>1404</b>	<b>663</b>	<b>741</b>	<b>0</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>ОУД.00</b>	<b>Общеобразовательные учебные дисциплины общие</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1461</b>	<b>486</b>	<b>975</b>	<b>439</b>	<b>536</b>	<b>0</b>	<b>425</b>	<b>550</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
ОУД.01	Русский язык	2				175	58	117	52	65		51	66						
ОУД.02	Литература		2			292	97	195	115	80		85	110						
ОУД.03	Иностранный язык	2				175	58	117	0	117		51	66						
ОУД.04	Математика	2				234	78	156	116	40		68	88						
ОУД.05	История	2				234	78	156	62	94		68	88						
ОУД.06	Физическая культура		2			175	58	117	15	102		51	66						
ОУД.07	Основы безопасности жизнедеятельности		2			117	39	78	50	28		34	44						
ОУД.08	Астрономия			2		59	20	39	29	10		17	22						

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>ОУД.00</b>	<b>Общеобразовательные учебные дисциплины по выбору из обязательных предметных областей</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>369</b>	<b>123</b>	<b>246</b>	<b>169</b>	<b>77</b>	<b>0</b>	<b>136</b>	<b>110</b>						
ОУД.09	Информатика		2			117	39	78	32	46		34	44						
ОУД.10	Естествознание		1,2			193	64	129	112	17		85	44						
	<i>Раздел 1. Физика</i>					84	28	56	52	4		34	22						
	<i>Раздел 2. Химия</i>					50	16	34	32	2		34	0						
	<i>Раздел 3. Биология</i>					59	20	39	28	11		17	22						
ОУД.11	Родной язык		2			59	20	39	25	14		17	22						
<b>УД.00</b>	<b>Общеобразовательные учебные дисциплины дополнительные</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>159</b>	<b>54</b>	<b>105</b>	<b>27</b>	<b>78</b>	<b>0</b>	<b>17</b>	<b>88</b>						
УД.12	Экология психо-эмоциональной сферы человека			2		159	54	105	27	78		17	88						
<b>ИП.00</b>	<b>Индивидуальный проект</b>		2			<b>117</b>	<b>39</b>	<b>78</b>	<b>28</b>	<b>50</b>	<b>0</b>	<b>34</b>	<b>44</b>						
<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический цикл</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>524</b>	<b>174</b>	<b>350</b>	<b>47</b>	<b>303</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>136</b>	<b>44</b>	<b>68</b>	<b>57</b>	<b>32</b>	<b>13</b>
ОГСЭ.01	Основы философии				6	78	25	53	13	40						34	19		
ОГСЭ.02	Психология общения		3			77	26	51	31	20				51					
ОГСЭ.03	История		3			77	26	51	3	48				51					
ОГСЭ.04	Иностранный язык		8	3,5		292	97	195	0	195				34	44	34	38	32	13
ОГСЭ.05	Физическая культура																		
<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный цикл</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>234</b>	<b>78</b>	<b>156</b>	<b>70</b>	<b>86</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>68</b>	<b>88</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
ЕН.01	Математика		4			117	39	78	34	44				34	44				
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		4			117	39	78	36	42				34	44				
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>4372</b>	<b>1458</b>	<b>2914</b>	<b>1578</b>	<b>1324</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>408</b>	<b>660</b>	<b>408</b>	<b>532</b>	<b>464</b>	<b>442</b>
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>2958</b>	<b>988</b>	<b>1970</b>	<b>896</b>	<b>1074</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>408</b>	<b>550</b>	<b>153</b>	<b>304</b>	<b>256</b>	<b>299</b>
ОПД.01	Педагогика	4				176	42	134	90	44				68	66				
ОПД.02	Психология	4				183	61	122	90	32				34	88				
ОПД.03	Анатомия	4				183	61	122	86	36				34	88				
ОПД.04	Физиология с основами биохимии	6				165	55	110	76	34						34	76		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
ОПД.05	Гигиенические основы физического воспитания		3			51	17	34	26	8				34					
ОПД.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа				8	63	21	42	30	12								16	26
ОПД.07	Основы биомеханики			4		66	22	44	30	14					44				
ОПД.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки					1467	507	960	156	804				170	220	102	152	160	156
ОПД.08.01	Легкая атлетика с методикой тренировки		8			292	97	195	28	167				34	44	34	38	32	13
ОПД.08.02	Спортивные игры с методикой тренировки		8			292	97	195	28	167				34	44	34	38	32	13
ОПД.08.03	Гимнастика с методикой тренировки		8			280	102	178	24	154				34	44	17	38	32	13
ОПД.08.04	Лыжная подготовка с методикой тренировки		8			280	102	178	24	154				34	44	17	38	32	13
ОПД.08.05	Подвижные игры		4			117	39	78	10	68				34	44				
ОПД.08.06	Новые виды с методикой тренировки		8			88	30	58	6	52								32	26
ОПД.08.07	Туризм				8	59	20	39	23	16									39
ОПД.08.08	Плавание (Единоборство)		8			59	20	39	13	26									39
ОПД.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		7			72	24	48	40	8								48	
ОПД.10	Теория и история физической культуры	4				168	56	112	82	30				68	44				
ОПД.11	Безопасность жизнедеятельности	7				134	45	89	65	24							57	32	
ОПД.12	Конькобежная подготовка		6			54	18	36	8	28						17	19		
ОПД.13	Материально-техническое обеспечение физической культуры				8	59	20	39	39	0									39
ОПД.14	Основы предпринимательской деятельности, противодействия коррупции				8	117	39	78	78	0									78
<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональные модули</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>1414</b>	<b>470</b>	<b>944</b>	<b>682</b>	<b>250</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>110</b>	<b>255</b>	<b>228</b>	<b>208</b>	<b>143</b>
<b>ПМ.01</b>	<b>Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам</b>	<b>7(м)</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>565</b>	<b>187</b>	<b>378</b>	<b>268</b>	<b>110</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>136</b>	<b>114</b>	<b>128</b>	<b>0</b>

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"		5			51	17	34	24	10						34			
МДК.01.02	Методика обучения предмету "Физическая культура по разделу легкой атлетики"				7	130	43	87	62	25						17	38	32	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
МДК.01.03	Методика обучения предмету "Физическая культура по разделу спортивных игр"				7	130	43	87	62	25						17	38	32	
МДК.01.04	Методика обучения предмету "Физическая культура по разделу гимнастики"				7	127	42	85	60	25						34	19	32	
МДК.01.05	Методика обучения предмету "Физическая культура по разделу лыжной подготовки"				7	127	42	85	60	25						34	19	32	
УП.01	Учебная практика по преподаванию физической культуры по основным общеобразовательным программам			5		68		68		68						68			
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности) по преподаванию физической культуры по основным общеобразовательным программам		6,7			175		175		175							95	80	
ПМ.02	<b>Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры</b>	<b>8(м)</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>534</b>	<b>178</b>	<b>356</b>	<b>250</b>	<b>106</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>88</b>	<b>85</b>	<b>57</b>	<b>48</b>	<b>78</b>
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры				5	84	28	56	40	16					22	34			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
МДК.02.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по легкой атлетике				8	150	50	100	70	30					22	17	19	16	26
МДК.02.03	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по лыжным гонкам				8	150	50	100	70	30					22	17	19	16	26
МДК.02.04	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по спортивным играм				8	150	50	100	70	30					22	17	19	16	26
УП.02	Учебная практика по организации и проведению внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры			5,6		70		70		70						34	36		
ПП.02	Производственная практика (по профилю специальности) по организации и проведению внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры		5,6			178		178		178						34	144		
<b>ПМ.03</b>	<b>Методическое обеспечение процесса физического воспитания</b>	<b>8(м)</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>315</b>	<b>105</b>	<b>210</b>	<b>164</b>	<b>34</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>22</b>	<b>34</b>	<b>57</b>	<b>32</b>	<b>65</b>
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	6				54	18	36	24	12						17	19		
МДК.03.02	Организация опытно-экспериментальной работы в сфере образования				8	174	58	116	92	12	12				22	17	19	32	26
МДК.03.03	Основы педагогического мастерства				8	39	13	26	26	0									26
МДК.03.04	Практикум по учебно-исследовательской деятельности				6,8	48	16	32	22	10							19		13
УП.03	Учебная практика по методическому обеспечению процесса физического воспитания																		
ПП.03	Производственная практика (по профилю специальности) по методическому обеспечению процесса физического воспитания		8			13		13		13									13
<b>Итого по циклу</b>		<b>14</b>	<b>29</b>	<b>8</b>	<b>17</b>	<b>7236</b>	<b>2412</b>	<b>4824</b>	<b>2358</b>	<b>2454</b>	<b>12</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>476</b>	<b>589</b>	<b>496</b>	<b>455</b>



ПДП	Производственная практика (преддипломная)								4нед			
ГИА	Государственная итоговая аттестация								6нед			
<p><b>Консультации:</b> на одного обучающегося по 4 часа на каждый учебный год.</p> <p><b>Государственная итоговая аттестация. Программа углубленной подготовки.</b>  1. Подготовка выпускной квалификационной работы (дипломной работы).  1.1. Выполнение выпускной квалификационной работы с 18 мая по 14 июня (всего 4 нед.)  1.2. Защита выпускной квалификационной работы с 15 июня по 28 июня (всего 2 нед.)</p>			<b>Всего</b>	дисциплин и МДК	12	12	15	19	19	17	17	17
				учебной практики	0	0	0	0	102/2,8	36/1	0	0
				производственной практики (по профилю специальности)	0	0	0	0	34/0,9	239/6,6	80/2,3	13/0,4
				производственной практики (преддипломной)	0	0	0	0	0	0	0	144/4
				экзаменов	0	4	0	4	0	2	2	2
				дифференцирован зачетов	1	7	3	3	2	3	2	8
				зачетов	0	2	1	1	3	1	0	0
				других форм контроля	0	0	0	0	1	2	4	10

## **4. Пояснительная записка**

### **4.1 Нормативная база реализации программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01. «Физическая культура».**

Учебный план разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по представленной специальности, утвержденного Министерством образования и науки Российской Федерации от 27 октября 2014 г. № 1355; Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. №413; приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 14 июня 2013г. № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования».

### **4.2. Организация учебного процесса и режим занятий**

При разработке учебного плана учтено, что учебный год начинается 1 сентября, завершается в соответствии с датами, обозначенными календарным учебным графиком, в зависимости от курса обучения. Продолжительность учебной недели составляет 6 календарных дней. Учебные занятия проводятся парами, согласно расписания учебных занятий и календарного учебного графика, утвержденных приказом директора. Пара включает два урока по 45 минут каждый. Продолжительность перемены между уроками внутри пары – 5 минут, продолжительность перемены между парами – 10 минут.

Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 54 академических часа в неделю, и включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной нагрузки.

Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки составляет 36 академических часов в неделю.

Общий объем каникулярного времени в учебном году составляет 10-11 недель, в том числе две недели в зимний период.

Выполнение курсовой работы рассматриваются как вид учебной деятельности по профессиональному модулю (модулям) профессионального учебного цикла и реализуется в пределах времени, отведенного на его изучение.

Дисциплина «Физическая культура» предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной учебной нагрузки (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях). Учебная нагрузка по дисциплине ОГСЭ.05 Физическая культура, в связи с спецификой специальности, учитывается в объеме времени, отводимом на освоение ОП.08 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки.

Консультации для обучающихся очной формы получения образования предусматриваются из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год.

В период обучения с юношами проводятся учебные сборы.

Практика является обязательным разделом ППССЗ (программы подготовки специалистов среднего звена). Она представляет собой вид учебных занятий, направленных на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенций в процессе выполнения определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью. При реализации основной профессиональной образовательной программы предусматриваются следующие виды практик: учебная практика и производственная практика.

Производственная практика состоит из двух этапов: практики по профилю специальности и преддипломной практики.

Учебная практика проводится в лабораториях, базах практики и иных структурных подразделениях образовательной организации, либо в организациях в специально оборудованных помещениях на основе договоров между организацией, осуществляющей деятельность по образовательной программе соответствующего профиля (далее – организация) и образовательным учреждением.

Учебная практика и производственная практика (по профилю специальности) проводится при освоении обучающимися профессиональных компетенций в рамках профессиональных

модулей и реализуются как концентрированно в несколько периодов, так и рассредоточено, чередуясь с теоретическими занятиями в рамках профессиональных модулей.

Производственная практика проводится в организациях, направленной деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся.

Цели и задачи практики, формы отчетности определяются в рабочих программах учебных и производственных практик преподавателей.

Реализация ППССЗ обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими высшее образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины (модуля). Преподаватели получают дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации, в том числе в форме стажировки в профильных организациях не реже 1 раза в 3 года.

Реализация ППССЗ осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

#### **4.3. Формирование вариативной части ППССЗ**

Федеральным государственным образовательным стандартом специальности предусмотрено использование образовательной организацией часов вариативной части ОПОП. Этот объем часов распределен по согласованию с работодателями на учебные дисциплины и профессиональные модули.

#### **4.4. Порядок аттестации обучающихся**

Оценка качества подготовки обучающихся и выпускников осуществляется в двух основных направлениях:

- оценка уровня освоения дисциплин;
- оценка компетенций обучающихся.

Формами промежуточной аттестации по учебным дисциплинам, междисциплинарным курсам и профессиональным модулям являются: контрольная работа, зачет, дифференцированный зачет, экзамен, экзамен по профессиональному модулю. Формы и процедуры текущего контроля и промежуточной аттестации по учебной дисциплине, междисциплинарному курсу и профессиональному модулю разрабатываются и доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев от начала обучения.

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям образовательной программы, создаются фонды оценочных средств, позволяющие оценить знания, умения, практический опыт и освоенные компетенции.

Промежуточная аттестация в форме экзамена, экзамена по профессиональному модулю проводится в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки. Промежуточная аттестация в форме контрольной работы, зачета или дифференцированного зачета проводится за счет часов, отведенных на освоение соответствующей учебной дисциплины или междисциплинарного курса.

Для максимального приближения программ промежуточной аттестации обучающихся по профессиональным модулям к условиям их будущей профессиональной деятельности в качестве внешних экспертов активно привлекаются работодатели.

Промежуточная аттестация в форме экзаменов может проводиться концентрированно в рамках одной календарной недели или рассредоточено, по мере изучения учебных дисциплин (междисциплинарных курсов), профессиональных модулей.

Для юношей предусматривается оценка результатов освоения основ военной службы.

Аттестация по итогам производственной практики проводится на основании результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций (аттестационных листов).

К государственной итоговой аттестации допускается обучающийся, не имеющий академической задолженности и в полном объеме выполнивший учебный план.

Государственная итоговая аттестация включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы (дипломной работы). Обязательное требование – соответствие тематики выпускной квалификационной работы содержанию одного или нескольких профессиональных модулей.

## 5. Перечень кабинетов, лабораторий и других помещений

### **Кабинеты:**

- гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
- педагогике и психологии;
- анатомии, физиологии и гигиены человека;
- иностранного языка;
- безопасности жизнедеятельности;
- теории и истории физической культуры;
- методики физического воспитания;
- лечебной физической культуры и врачебного контроля; массажа.

### **Лаборатории:**

- информатики и информационно-коммуникационных технологий;
- физической и функциональной диагностики.

### **Спортивный комплекс:**

- универсальный спортивный зал;
- зал ритмики и фитнеса;
- тренажерный зал;
- открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий;
- стрелковый тир (электронный).

### **Залы:**

- библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет;
- актовый зал.