

Моего ребенка травят в интернете

Изменения в поведении ребенка

- реже находится в интернете;
- проявляет беспокойство после получения электронных сообщений, телефонных звонков;
- скрытен, избегает вопросов или обсуждений;
- часто уединяется;
- не посещает запланированных мероприятий, пропускает школу;
- настроен пессимистично по поводу своего будущего.

Кибербуллинг – намеренные оскорбления, угрозы и обнародование компрометирующих данных с помощью современных средств коммуникации

Подробнее:
<https://kids.kaspersky.ru>
<http://detionline.com>

Контроль над ситуацией. Что делать?

Поговорите с ребенком

Оцените ситуацию, получив ответы на вопросы:

- что именно беспокоит ребенка;
- как долго продолжается травля;
- как себя чувствует ребенок;
- кто из друзей (одноклассников, знакомых) ребенка знает о фактах травли;
- встречал ли ребенок киберхулигана в реальной жизни

Эмоционально поддержите ребенка

- избегайте нотаций, критики;
- убедите, что в травле нет вины ребенка;
- обратите внимание на множество интересных вещей кроме Интернета: реальное общение, подвижные игры, спорт, творчество, волонтерство и т.д.

Подайте жалобу модератору (администратору) сайта

Адреса для получения подробной информации:

- ✓ Вконтакте: <http://vk.com/support>
- Facebook: <http://ru-ru.facebook.com/help/168009843260943>
- Instagram: <https://help.instagram.com/454180787965921>
- Twitter: <https://support.twitter.com/articles/117063-blocking-users-on-twitter>
- Одноклассники: <https://ok.ru/help/8/28/3612>

Измените настройки профиля ребенка в социальных сетях

- удалите личную информацию (адрес, номер телефона и др.);
- измените имя ребенка, его профильное изображение;
- измените адрес электронной почты, профиль, учетные записи.

Юридическая ответственность за травлю
Уголовный кодекс РФ:

- Статья 110. Доведение до самоубийства
Статья 110.1. Склонение к совершению самоубийства или содействие совершению самоубийства
Статья 111.п.1 Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью средней тяжести вреда здоровью
Статья 112. п.1 Умышленное причинение
Статья 128.1. Клевета, Статья 163. Вымогательство
Статья 282. Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства

Обратитесь в правоохранительные органы:

Мой стиль - безопасный интернет

КИБЕРБУЛЛИНГ

Безопасный интернет
8 800 25 000 15

– одна из форм преследования, травли, запугивания, насилия при помощи информационно-коммуникационных технологий.

Подробнее о правилах безопасности:

<https://kids.kaspersky.ru>

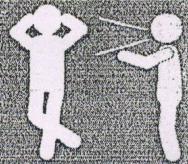
Помощь Рядом, РФ

ДетиОнлайн. Линия помощи

Что делать?

Игнорируй обидчика

Чем эмоциональней ты реагируешь, тем активней травля.
Ведь она организована именно ради того, чтобы развлечься, наблюдая за твоей реакцией.



Разочаруй обидчика!

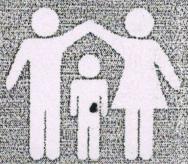
Измени свои настройки в социальных сетях

- внеси обидчика в «черный список»;
- создай новые учёные записи;
- удали из списка друзей тех, кого не знаешь, кто не нравится;
- не выкладывай фото и видео, содержащее хотя бы малейший намек на возможность высмеивать тебя



Обратись за помощью к родителям

Не следует жить с проблемой один на один – поговори с родителями, или другими взрослыми, которым ты доверяешь. Они могут тебя поддержать, а также обратиться в правоохранительные органы и суд



Обратись в администрацию ресурса

- укажи дату и время факта кибербуллинга;
- приложи скриншот сообщения (диалога, изображения);
- сделай ссылку на профиль обидчика и на страницу с его сообщением



Контакты для писем в службу поддержки сайтов:

YouTube: <https://www.youtube.com/reportabuse>,
почта пресс службы гугла (владельцы) press@google.com

Instagram: support@instagram.com. или fb: <https://www.facebook.com/Instagramru>

Вконтакте: <http://vk.com/support>

Facebook: <http://ru-ru.facebook.com/help/168009843260943>

Twitter: <https://support.twitter.com/articles/117063-blocking-users-on-twitter>

Одноклассники: <https://ok.ru/help/8/28/3612>

В социальных сетях есть возможность оперативно пожаловаться на публикации и комментарии



Пожаловаться Отменить

Юридическая ответственность за травлю Статьи Уголовного кодекса

С 14 лет

Статья 111.п.1 Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью
Статья 112. п.1 Умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью
Статья 163. Вымогательство

С 16 лет

Статья 110. Доведение до самоубийства
Статья 110.1. Склонение к совершению самоубийства или содействие совершению самоубийства
Статья 128.1. Клевета
Статья 282. Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства

Тебя обижают: что делать?

Вмешательство взрослых

Расскажи о травле тем взрослым, кому доверяешь (родителям, учителю, психологу).

ТРАВЛЯ ИЛИ БУЛЛИНГ - ЭТО ПОВТОРЯЮЩЕЕСЯ АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА ИЛИ ГРУППЫ ЛИЦ С НАМЕРЕНИЕМ ПРИЧИНİТЬ ВРЕД ДРУГОМУ.



Сохранение спокойствия

Обидчик не заинтересован в прекращении ситуации. Чем сильнее ты злишься, тем больше даешь ему ощущение власти над собой. При встрече с обидчиком:

- смотри в глаза, а не под ноги;
- выпрями плечи;
- вытащи руки из карманов;
- говори четко и уверенно.

Расширение контактов и вера в себя

Находи и общайся с единомышленниками и друзьями. Находи и помогай людям, которым нужна помощь. Поверь в себя.

Для этого:

- составь список сложных ситуаций, из которых ты вышел победителем;
- прими и полюби свои достоинства и недостатки;
- перестань фокусироваться на обидах, обрати внимание на положительные моменты в своей жизни;
- прекрати сравнивать себя с другими.